

DEFINITIONS IMPORTANTES

"Nos pensées sont des citations, nos émotions sont des imitations et nos actes sont des caricatures"

Véda, XVIIIe s. av. J.-C.

« Celui qui a pénétré le sens de la vie ne se donne plus de peine pour ce qui ne contribue pas à la vie »

Tchouang-Tseu, (386-269 av. J.-C.)

"Il y a quelque chose de plus dur et de plus fort que le bronze et le marbre : c'est le préjugé"

Horace 65-8 av. J.-C.

AME

Vient du latin *anima* signifiant souffle, par extension souffle de vie. C'est donc à la base une notion surtout matérielle. Mais sous l'influence de diverses philosophies elle est devenue métaphysique. Symboliquement l'on peut maintenant la considérer comme la trame métaphysique sur laquelle sont brodés tous nos paramètres matériels et immatériels : au moment où nous sommes incarnés la broderie est complète et reflète le scénario de notre vie, de notre évolution. Au moment de la transition (mort) les paramètres matériels disparaissent, la trame n'est plus qu'à moitié pleine, mais la conscience subsiste. Peut alors survenir le phénomène des âmes errantes, les âmes qui n'ont pas pris conscience de leur mort physique. D'où l'importance des rituels funèbres (bardo, messes du quarantième, messes du souvenir).

AMOUR

- a) **L'amour, c'est accepter l'autre dans tous ses aspects sans, pour autant, tout accepter de lui. Les divergences doivent être négociées et non disputées de manière conflictuelle.**
- b) la dérive la plus courante est *l'amour infantile* correspondant à la revendication « *aime-moi et prouve-moi que tu m'aimes* ».
- c) Une forme rarissime de l'amour consiste à « *vouloir le bien d'autrui par-dessus tout, fut-ce au détriment de mon propre bien* ». C'est presque surhumain.
Mais, comme l'a dit le poète chinois « *L' amour à toute épreuve répand un parfum éternel qui est le pur délice du monde* » (*Jia Dao, 779-843*)

AMOUREUX, LE CHOC

Est souvent confondu avec l'amour, avec tomber amoureux ! C'est une pathologie psychologique, générée par la sexualité en vue de la reproduction des espèces. La principale caractéristique de cette pathologie est d'aveugler les partenaires concernant les caractéristiques psychologiques de l'autre. Mais c'est également un calcul visant à définir la stratégie permettant « aux choqués » de parvenir à leurs fins !

Cet aveuglement dure 3-5 ans, le temps de mettre des enfants au monde. Puis, c'est le réveil. Les écailles tombent des yeux et surviennent les premiers divorces. C'est à ce moment-là que l'amour peut entrer en action pour conduire vers l'évolution du couple

ANGE-GARDIEN

Entité surnaturelle créée par l'homme en qualité de « téléphone personnel » pour communiquer avec le "transcendant inconnu". Vise à pallier notre sentiment de solitude.

ARGENT

N'oubliez pas que l'argent a été institué au moment où les individus n'ont plus été à même de compenser leurs besoins en fournissant une prestation en échange. Donc l'argent est devenu le prix, la valeur équivalente d'un travail. La gestion de cette valeur appartient à celui qui a effectué le travail. Si des fortunes sont accumulées sans relation avec le travail, il s'agit d'escroqueries ou de vols même s'ils sont légalisés.

BOURSIERES, PLACES

Hauts-lieux du gangstérisme économique qui pratique le vol légalisé par la spéculation. Amasser des fortunes par spéculation constitue un délit moral contre l'éthique de l'argent et du travail

CARACTERE

Mode de fonctionnement relationnel d'un individu, déterminé par son code génétique.

CODE GENETIQUE

C'est le résumé de l'histoire évolutive de « Homo Sapiens ». Ce génome est responsable de la transmission des caractéristiques de la lignée. A relever que cette transmission se fait essentiellement par les femmes à travers les chromosomes X, très stables, alors que les Y, masculins, sont plus fragiles.

COMPORTEMENT

Ensemble de réactions objectivement observables résultant du mode de fonctionnement du caractère d'un individu.

CROYANCES

Les croyances sont des concepts érigés, par décrets dogmatiques, au rang de vérités par de soi-disants maîtres. Ces croyances tendent à répondre à des questions souvent insolubles.

La fragilité de ces croyances rend leurs tenants d'autant plus fanatiques. C'est au nom des croyances que l'on tue le plus.

DESOBEISSANCE.

Réaction psychologique et puérile d'inadaptation, d'opposition. Elle fait naître un fallacieux sentiment d'indépendance qui ne mène nulle part sinon au désordre. Elle ne peut être érigée en règle de vie, elle doit se transformer, par mutation, en évolution, en changements. Voir à ce sujet, l'histoire des révolutions !

DIEU

Correspond à l'ensemble des notions philosophiques, théologiques, mystiques et sentimentales que chacun de nous veut bien y mettre. Mais une chose est certaine : **de tout ce qui a été écrit concernant Dieu, ou mis dans sa bouche, pas un mot n'a été écrit de la main de Dieu ni prononcé par sa bouche !!**

Le concept de « Dieu » a été inventé par les hommes pour mettre une étiquette sur quelque chose de supérieur qu'ils pressentent seulement !

Cependant le soufi *Bayazid* dit » Celui qui connaît Dieu ne dit pas »Dieu «

DIVORCE

75 % des mariages actuels se fracassent sur cet obstacle. Pourquoi ? Parce que les couples **ne savent pas** faire la différence entre **le choc amoureux** (*voir cette définition*) et **l'amour**. Leurs égoïsmes et l'attraction sexuelle les poussent dans les bras **d'un choc amoureux après l'autre** et à chaque fois ils croient que c'est arrivé ! Au contraire, le mariage offre le plus extraordinaire laboratoire d'évolution personnelle à l'homme : **apprendre à aimer quelqu'un, c'est le défi d'une vie**. Le sage indou *Swami Prajnanpad* a dit : " *nous sommes responsables de tout ce qui nous arrive et c'est soit une chance soit un défi* " Oui, je sais, vous n'êtes pas d'accord , mais cela ne change rien aux faits. *Mettez- vous bien en tête cette affirmation : vous ne pourrez divorcer que lorsque vous n'aurez plus besoin de le faire !*

DOUTE

C'est la faculté de garder notre esprit en perpétuelle curiosité, donc d'abolir les certitudes, ces racines du fanatisme qui tue notre Evolution. Selon *Aristote*, *le doute est le commencement de la sagesse*.

DROIT

Le seul droit inné dans tous les domaines, à tous les niveaux et pour tous est le droit au respect, n'en déplaise à « la Déclaration Universelle des Droits de l'Homme » qui est un remarquable amalgame de sottises et de contre-vérités Tous les autres droits sont arbitraires, au service d'intérêts égoïstes! Où sont les Devoirs de l'homme ?

ECONOMIE

Technique qui vise à la maîtrise et à la gestion de tous les biens pouvant améliorer la qualité de vie des hommes. Par avidité et cupidité humaines, elle est devenue le maître devant qui tout le monde s'agenouille et a produit ce cancer social qu'est la spéculation boursière et la puissance des banques donc la crise économique actuelle.

ESPRIT

C'est le « disque dur » de l'individualité. C'est à travers les facultés mentales de l'esprit que sont enregistrées toutes les informations cognitives et expérientielles dont l'individualité a besoin pour se manifester et évoluer dans ses différents plans à condition que ses expériences soient éducatives.

FIDELITE CONJUGALE

Voilà le « marron chaud » que personne ne veut toucher, un sujet que l'on peut difficilement aborder et qui a déchiré un nombre incalculable de couples. La fidélité n'est pas naturelle pas plus que la probité, la loyauté, l'intégrité. Si ces règles ont été édictées c'est parce qu'elles sont difficiles à respecter, car l'homme est un prédateur, souvent sans scrupules. Le mariage n'est en général pas un contrat commercial, donc ne confère pas un titre de propriété sur le corps du ou de la partenaire. Chaque individu reste maître de son corps. *Le mariage est l'engagement de mener à son terme, jusqu'à la mort, une union avec tout ce qu'elle comporte, contre vents et marées, s'il le faut, mais avec amour !* La fidélité doit être une relation responsable et solidaire au sein du couple et vis-à-vis des enfants ! C'est alors qu'elle est le meilleur garant de l'évolution harmonieuses du couple et de ses composants.

FOI

La foi est aux croyances ce que le choc amoureux est à l'amour, c'est-à-dire le fait de vouer une confiance aveugle à un ensemble de croyances et d'enseignements dont est banni tout esprit critique. Elle peut conduire à des pratiques méditatives qui développent en l'homme des facultés méconnues ou inconnues qui ne sont ni divines ni spirituelles, mais sont des échelons pouvant conduire à la **Transcendance** qui est le domaine des **Puissances Supérieures**

HOMOSEXUALITE

C'est une dysfonction physiologique des lois de la vie. Elle existe, il faut l'assumer, l'accepter, mais ne pas l'ériger en règle de vie ni l'afficher de manière provocante ! Elle qualifie des êtres qui sont en mutation transitoire.

IDENTITE

C'est une description des caractéristiques physiques, sociales et politiques d'un individu qu'on trouve, par exemple, sur une carte d'identité. Elle définit surtout à quelle nationalité nous appartenons.

INDIVIDUALITE

C'est la "carte à puces" qui contient tous les programmes (passés et futurs) définissant un individu. L'individualité est contenue dans *la Supra Conscience ou Veilleur*. C'est la projection de ce que nous sommes sur tous les plans visibles ou sensibles. Mais c'est le

Veilleur ou Supra Conscience qui est au poste de commande, bien que la plupart du temps nous soyons activés uniquement par **notre** égoïsme et **nos** désirs.

KARMA

A considérer le déroulement de n'importe quelle vie humaine il est évident que la perfection ne peut être atteinte en une seule vie. D'où la nécessité de créer des croyances rédemptrices, des rituels purificateurs. Mais même cela ne suffira pas, d'où la nécessité d'envisager l'existence de la **REINCARNATION** et du **KARMA**. Le karma étant la mémoire de la somme des actions bonnes ou mauvaises de nos vies antérieures. Cette mémoire qui se trouve dans la Supra conscience ou Veilleur peut influencer notre vie présente. Il faut éviter de recourir à cette notion de peur qu'elle ne serve d'excuse. Nous avons l'obligation de vivre **ICI ET MAINTENANT AVEC NOTRE PRESENT !**

MEDITATION DES DOUZE QUESTIONS

1. Qui suis-je ?
2. D'où est-ce que je viens ?
3. Où est-ce que je vais ?
4. Ai-je manifesté de l'amour aujourd'hui ?
5. Ai-je fait preuve de générosité aujourd'hui ?
6. Ai-je fait preuve d'avidité aujourd'hui ?
7. Suis-je en mesure de contrôler mes émotions ?
8. Est-ce que je crée l'ordre et l'harmonie dans mon environnement ?
9. Est-ce que je me nourris correctement ?
10. Qu'ai-je fait de bien aujourd'hui ?
11. Qu'ai-je fait de mal aujourd'hui ?
12. Que puis-je faire pour m'améliorer ?

Mode d'emploi

Posez-vous ces douze questions **sans chercher à y répondre** (de toutes manières vos réponses seront inexactes) Vous adressez ces questions à votre supra- conscient ou à votre Dieu et vous attendez patiemment les réponses qui vous parviendront sous formes d'idées, d'inspirations soudaines, d'intuitions, de prises de conscience qu'il vous appartiendra de réaliser ou non ! Posez les douze questions **avant** de vous endormir. C'est un merveilleux miroir magique dans lequel vous pourrez vous contempler votre vie durant.

OBJECTIVITE

A la limite l'objectivité n'existe pas, car nous ne pouvons échapper à l'interprétation humaine et celle-ci se fait à travers nos consciences, nos schémas de pensée. Finalement, avec Einstein, nous avons appris que tout est relatif, même la relativité !

PERSONNALITE

"Persona", en latin, signifie masque qui servait, dans le théâtre antique, comme symboles de certaines typologies sociales. Les personnages sont ceux qui ont revêtu le masque de leur rôle. La personnalité est le masque que l'on revêt pour jouer un rôle social.

PRIERE

Nous nous trouvons en présence de l'un des actes religieux les plus incompris qui soient et cela est dû au fait que nous avons développé une relation infantile avec Dieu, une relation paternelle, les Chrétiens surtout. Il est inutile de demander des faveurs, des cadeaux car **nous ne recevrons que ce à quoi nous avons droit et ce qui sera utile à notre évolution.** Par contre nous pouvons demander **le discernement, la compréhension, s'ils sont à notre portée.** Pour l'usage quotidien nous recommandons la **méditation des douze questions.**

En cas de **très grande souffrance** pensez à **la prière de Marc-Aurèle.** (Voir ces deux textes)

PRIERE DE MARC-AURELE (121-180)

Mon Dieu, (Ô dieux) donnez-moi la force d'accepter ce que je ne puis changer, le courage de changer ce que je puis et la sagesse d'en connaître la différence ! (Marc-Aurèle n'était pas chrétien)

REINCARNATION

C'est une notion fort ancienne très répandue dans les civilisations non chrétiennes. Très en faveur dans l'hindouisme (Véda) et dans le bouddhisme tibétain, elle connut, en Occident, une école célèbre fondée par Pythagore (570-480 av. J.-C.) dans laquelle était enseignée la théorie de la Métempsychose ou Migration des âmes. L'idée de base était qu'il fallait plusieurs vies pour atteindre à la Perfection.

RELIGIONS

Vient du latin **religare** qui signifie relier. Ce sont les discours des hommes pour tenter de relier le **fini, le connu terrestre à l'Infini Inconnu.**

RESPECT

Le respect est la **qualité de base qui manque le plus dans notre société.** C'est une qualité de coeur qui doit gérer **toute notre vie relationnelle.** Il faut commencer par le respect de soi, le respect des autres, le respect de son travail, le respect de ses engagements, le respect

de tout ce qui ne nous appartient pas. **Le respect engendre des devoirs et c'est à ce moment-là seulement que nous pourrions faire valoir nos droits.**

SAGESSE

La sagesse est la porte qui ouvre sur l'harmonie résultant de l'effet du discernement et de la mise en application pratique que nous en faisons de la somme de toutes nos expériences. Le doute est la clef qui ouvre cette porte. Un des premiers signes vous indiquant que vous êtes en route pour une autre dimension (peut-être la sagesse) c'est l'apparition des **synchronicités**. (*Voir aussi Doute*).

SPIRITUALITE

Ce n'est pas une manière d'être, une aspiration ou un comportement élitiste, c'est **un cheminement** vers la Transcendance qui est jalonné d'autant de pièges que de gratifications.

SYNCHRONICITES

Evénements, indications ou signaux convergents provenant d'au-delà l'espace-temps, reliant un événement passé à un événement futur dans le même espace-temps ou non. C'est plus qu'une prémonition qui ne concerne que le futur.

SYSTEMES DE REFERENCES ENDOGENES OU EXOGENES

Entendons-nous bien : si nous évaluons un problème à travers notre système de références = la somme de nos expériences et connaissances, les résultats proviennent de nous-mêmes, ils sont donc endogènes. Le support de la réponse importe peu, Pouls Nogier, souris, ou vos intuitions

Mais le pouls Nogier peut être utilisé dans un système de références exogènes, en présence de la tierce personne, présence presque incontournable si la réponse doit être valable pour le tiers. Il s'agit donc d'un système exogène pour le chercheur et endogène pour le patient ou demandeur.

VEILLEUR OU SUPRA CONSCIENCE

C'est le siège de notre individualité et de notre "carte à puce", localisé dans l'épiphyse ou glande pituitaire. Là se situe également notre centre de perception de l'espace-temps métaphysique ou trans-temporel d'où le terme de Veilleur. Finalement c'est le sas permettant d'accéder aux niveaux transcendants de la Conscience. Permet également de gérer le sommeil.